

INSTRUCCIONES POSTQUIRÚRGICAS PARA LAS EXTRACCIONES DEL DIENTE DE SABIDURÍA

EMERGENCIAS/COMPLICACIONES: Llame (860) 739 – 3133.

Después de horas, usted puede llamar por buscapersonas al Dr. Engel en 1-860-363-3133.

PARA EVITAR

- No conduzca mientras que tome narcóticos.
- No cepille los dientes esta noche.
- No escupa, incluso después de cepillar los dientes.
- No beba ni las bebidas carbónicas ni las bebidas alcohólicas.
- No fume indefinidamente o usted probablemente conseguirá un “hueco seco” en el sitio de una extracción inferior si usted fuma después de cirugía.
- No utilice la jeringuilla de irrigación si le dieron uno, hasta una semana después de la cirugía.
- No consuma las comidas duras, cauchutosas, o crujientes.
- No intente conducir o actuar el equipo peligroso (ej. herramientas eléctricas, barcos de motor, etc.) por 24 horas o mientras que toma la medicación narcótica para el dolor.
- No ejercite vigorosamente (correr, deportes, levantamiento de pesas) por 24 horas.

QUE HACER

1. VAYA directamente al hogar y descanse con su cabeza elevada el resto del día.
2. SAQUE la gasa.
3. TOME 800 miligramos de ibuprofen, 8 onzas de agua, y un poco de comida.
4. COLOQUE la gasa fresca y apretada en los sitios quirúrgicos y siéntase por lo menos 20 minutos.
5. ELEVE su cabeza cuando usted se acueste, eleve su cabeza usando varias almohadas. Esto permite que la gravedad trabaje para usted y le ayuda reducir el hinchazón.
6. MUERDA, aplicando presión sobre los sitios quirúrgicos por lo menos 20 minutos.
7. PONGA el segundo conjunto de paquetes de gel en el congelador.
8. PONGA las bolsas de hielo firmemente contra la cara (envuelva el paquete con un paño para evitar la congelación) a intervalos: 20 minutos puesto y después 10 sin ponerse el hielo, durante las primeras 24 horas, a excepción de comer y la higiene.
9. CONTINUE tomando el ibuprofen CADA 8 horas por 3 días siguiendo la cirugía. Tome ibuprofen sin importancia al nivel del dolor, bajará el hinchazón, y puede ser que no tenga el malestar PORQUE está tomando ibuprofen.
10. SI usted todavía tiene dolor después de 1 hora, tome el narcótico según lo prescrito.
11. MANTENGA las mandíbulas cerradas firmemente para proporcionar presión en los sitios quirúrgicos.
12. PIDA ayuda.
13. TOME los antibióticos si prescribe exactamente según lo descrito en la botella hasta que se termine la prescripción.

PRECAUCIONES ESPECIALES

- Usted puede sentirse desmayado o mareado debido a los efectos combinados de los fluidos intravenosos o las medicaciones para el dolor.
- **TENGA CUIDADO** cuando usted se levanta, y pida ayuda cuando lo necesite.
- **POR FAVOR** siéntase libre de ponerse en contacto con nosotros si alguna duda se presenta en cuanto su progreso o recuperación, especialmente si ocurren lo siguiente ocurre:
 - Llame nuestra oficina si la supuración continúa por más de 1 hora después de reemplazar con gasa fresca.
 - Aumentación o persistencia de dolor después de los primeros 3-4 días.
 - Sangría persistente, a pesar de seguir las instrucciones antedichas.
 - La presencia de náusea persistente o de vomitar.
- **PARA LOS PACIENTES QUE TOMAN PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS** : Los antibióticos pueden a veces hacer las píldoras anticonceptivas menos eficaces. Es recomendable utilizar un método (de reserva) alternativo de contracepción para el resto del conjunto de ese ciclo de píldoras cuando se toma un antibiótico.

PREOCUPACIONES DE COMIDA

- La alta consumación de líquidos se recomienda para las primeras 48 horas para ayudar prevenir la náusea, asegurar la hidratación adecuada, y para empujar las drogas de la sedación de su sistema.
- Usted puede tener bebidas como el agua, zumo de manzana, caldo, batidas, etc.
- Coma **SOLAMENTE** las comidas suaves (pastas, huevos, yogur, sopas, bebidas de desayuno, pudines, etc.).
- **COMIENCE** los enjugados de agua tibia y salada el día después de la cirugía. **RECETA:** Añada una cucharita de sal a un vaso de 8 onzas de agua tibia (no caliente). Simplemente aguante el agua en su boca por cerca de 30 segundos y después deje que el agua se caiga de su boca sin escupir.
- **MANTENGA** la higiene oral excelente para promover la curación.
- **SI** un enjuague fue prescrito, utilícelo según lo dirigido.
- **EVITE TODOS LOS** productos de tabaco **INDEFINIDAMENTE**

PARA SU INFORMACIÓN

- **CUENTE** con una pequeña cantidad de sangría. Es normal y no una razón para preocuparse.
- **CUENTE** con una cierta hinchazón. Puede persistir por varios días. La hinchazón y el malestar máximo ocurren generalmente 1-2 días después de la cirugía. Puede ser minimizada por la aplicación de las bolsas de hielo.
- **SUTURAS:** Usted probablemente ha tenido suturas colocadas. Si usted tiene suturas, serán absorbidas en 7-10 días. Si las suturas son molestosas o persisten después de algunas semanas, podemos quitarlas para usted.
- **CATÉTER INTRAVENOSO:**
 - Usted puede notar una contusión y un cierto dolor en el lugar anterior de su IV
 - El día después de que la cirugía usted le puede aplicar calor húmedo al área para aliviar el malestar.
 - Si el dolor aumenta o no mejora dentro de algunos días, llame por favor al Dr. Engel.

- **AGARROTAMIENTO EN LA MANDÍBULA:**
 - El agarrotamiento y el dolor alrededor del área de la mandíbula se pueden anticipar por varios días. Después de 24 horas, usted puede comenzar a aplicar los paquetes de calor húmedo (aplicados a las áreas rígidas por 20 minutos 3-4 veces al día) para acelerar la recuperación.
 - SU juicio y capacidades físicas pueden ser empeorado debido a los efectos residuales de la medicación usada durante el procedimiento.
 - Gasa FRESCA será colocada en el área de la cirugía antes de salir de la oficina.

Llame al 911 y pare de tomar todas las medicaciones inmediatamente si usted sufre lo siguiente: erupción, el picar, dificultades con respirar, respiración sibilante, episodios múltiples de vomitar, diarrea, o hinchazón de los labios, de la garganta, de los ojos, de las manos o de los pies.

Le diremos a la hora de descarga cuando será su cita. Si hay un problema con guardar esta cita, por favor llame pronto para reprogramar su cita.

¡No vacile en llamarnos si usted tiene alguna pregunta!